



# Seniorenrat

Bad Windsheim e.V.



## Informationen... ...und Angebote

### 21. Seniorentag 2024

18. September  
im KKC Bad Windsheim



### Seniorentag

Das Programm:

- 09:50 Uhr** Es spielt der Posaunenchor
- 10:20 Uhr** Andacht Dekan Jörg Dittmar
- 10:35 Uhr** Begrüßung und Eröffnung der Ausstellung
- 10:55 Uhr** Grußwort des Bürgermeisters Jürgen Heckel
- 11:05 Uhr** Grußwort des Landrats
- 11:15 Uhr** Kurs 4 des Zentrums für Pflegeberufe zeigt eine internationale Modenschau
- 11:25 Uhr** Vortrag Uwe Koch über „Sarkopenie“ (altersbedingter Muskelabbau)
- 12:00 Uhr** Gelegenheit zum Mittagessen
- 13:30 Uhr** Kabarettist Jürgen Leuchauer
- 14:15 Uhr** Rentnerband aus Bechhofen

Dazwischen gibt es Kaffee und Kuchen

**16:15 Uhr** Schlusswort

**Zu den Veranstaltungen sind alle Interessierten herzlich eingeladen!**

Im Internet: [www.seniorenrat-bad-windsheim.de](http://www.seniorenrat-bad-windsheim.de)

Ausgabe vom April 2024

# Der Seniorenrat



*Das ist der aktuelle Vorstand des Seniorenrats Bad Windsheim*

**Im Sommer 2019 feierte der Seniorenrat Bad Windsheim seinen 20. Geburtstag. Dieses Jahr wird er 25! Im Lauf der Zeit hat die anfängliche Interessengemeinschaft, die inzwischen ein eingetragener Verein ist, vielfältige Aktivitäten entwickelt. Ihr Ziel: Den älteren Bürgern in der Stadt soll ein Angebot an Veranstaltungen gemacht werden, das unterhaltsam ist, aber auch Informationen bietet und die Gemeinschaft fördert. Außerdem will der Verein die Interessen der Senioren gegenüber der Politik auf mehreren Ebenen vertreten und sich mit anderen Senioren-Organisationen vernetzen.**

- In der Veranstaltungsreihe „**Bildung für alle**“ vermitteln Fachleute ihr Wissen zu unterschiedlichsten Themen. Es fanden bereits über 100 Veranstaltungen statt.
- Auf Interesse im ganzen Landkreis und darüber hinaus stößt der **Seniorentag**, der immer im Herbst im Kur- und Kongress-Center stattfindet. Fachvorträge, Musik und Kabarett sowie eine Messe mit rund 40 Ausstellern locken viele Besucher ins KKC.
- Ein **Bürger-Stammtisch** findet regelmäßig einmal im Monat in der Brauereigaststätte Döbler statt.
- Zusammen mit der Stadt und Nachbargemeinden hat der Seniorenrat ein Konzept für **Mitfahrbänke** erarbeitet. Die ersten sind bereits aufgestellt. Sie können von Jedermann genutzt werden. Auch unterstützt er den landkreisweiten Bedarfsverkehr **NEA Mobil** (bequem buchen, flexibel fahren).

- Regelmäßig führen Vorstandsmitglieder **Gespräche mit dem Bürgermeister** über aktuelle Themen – zum Beispiel über Barrierefreiheit in den Straßen und Gassen der Stadt.
- Maßgeblich mitgearbeitet hat ein Seniorenrats-Team an der Erstellung der landkreisweit erhältlichen Broschüre „**PoliTipp**“, einer Sammlung von Informationen, die das Leben von älteren Menschen - aber nicht nur - ein wenig sicherer machen können.
- Überregional sind Vorstandsmitglieder in zahlreichen Gremien vertreten, beispielsweise im Bezirksverband der **LSVB (Landes-Seniorenvertretung Bayern)**. Er pflegt auch enge Kontakte zu benachbarten Seniorenräten.
- Mit dabei ist der Seniorenrat auch bei einer „**Kulturinitiative**“, die die Windsheimer Akteure unterschiedlichster Art in einem Netzwerk zusammenführen und ihnen im Rahmen der angestrebten Sanierung des ehemaligen Kloster-Areals einen Treffpunkt und Präsentations-Ort schaffen möchte (Projekt „H1 – Haus der Begegnung“).
- Der Seniorenrat arbeitete an der Erstellung eines aktualisierten „**Seniorenweg-weisers**“ mit, den die Stadt herausgegeben hat. Zuletzt berieten Vorstandsmitglieder mit Bürgermeister Jürgen Heckel und Vertretern der Bauabteilung vor Ort über eine **bessere Erschließung des Kurparks für Radfahrer**.

### *Auch im Internet*

Aktuelle Informationen über den Seniorenrat und seine Arbeit gibt es natürlich auch **im Internet**. Die Homepage ist erreichbar unter

<http://www.seniorenrat-bad-windsheim.de/>.

Auch auf Facebook

(<https://www.facebook.com/seniorenrat.der.stadt.bad.windsheim/>)

kann man viel Lesenswertes entdecken. Flyer liegen außerdem im Stadtbüro im Rathaus aus.

### *Wir danken unseren Spendern*

Neben privaten Spendern unterstützen auch folgende Institutionen die Arbeit des Seniorenrats:

Hörgeräte Eisen  
 Raiffeisenbank Bad Windsheim  
 Sparkasse im Landkreis Neustadt a.d. Aisch-Bad Windsheim  
 Stadt Bad Windsheim  
 VR-Bank Mittelfranken Mitte eG  
 Zweckverband Fernwärmeversorgung Illesheim

**Spenden** nimmt der Seniorenrat auf folgendem Konto entgegen:  
 Sparkasse Bad Windsheim, IBAN DE58 7625 1020 0221 4690 83.



# Seniorenrat

## Bad Windsheim e.V.



## Der Vorstand

**Erika Reichert**, 1. Vorsitzende

Telefon: 09841/3495, Handy: 0160/8559540, e-Mail: [Erika.Reichert@seniorenrat-bad-windsheim.de](mailto:Erika.Reichert@seniorenrat-bad-windsheim.de)

**Reinhard Hielscher**, 2. Vorsitzender

Telefon: 09841/4509, e-Mail: [Reinhard.Hielscher@seniorenrat-bad-windsheim.de](mailto:Reinhard.Hielscher@seniorenrat-bad-windsheim.de)

**Hans-Jürgen Schneider**, Schatzmeister

Telefon: 09841/685168, e-Mail: [H-J.Schneider@seniorenrat-bad-windsheim.de](mailto:H-J.Schneider@seniorenrat-bad-windsheim.de)

**Helga Bauereiß**, Schriftführerin

Telefon: 09841/7420, e-Mail: [Helga.Bauereiss@seniorenrat-bad-windsheim.de](mailto:Helga.Bauereiss@seniorenrat-bad-windsheim.de)

**Hannelore Merk**,

verschiedene Aufgaben, Telefon: 09841/650497

**Gerda Schlöpp**,

verschiedene Aufgaben, Telefon: 09841/4034639

**Joachim Steidl**, Technik/Graphik

Telefon: 09841/403644, Handy: 0151/22275058, e-Mail: [Joachim.Steidl@seniorenrat-bad-windsheim.de](mailto:Joachim.Steidl@seniorenrat-bad-windsheim.de)

**Frank Lauer**, Pressesprecher

Telefon: 09841/1240, Handy: 0151/65427652, e-Mail: [Frank.Lauer@seniorenrat-bad-windsheim.de](mailto:Frank.Lauer@seniorenrat-bad-windsheim.de)

**Birgitt Pischke**, Organisation „Bildung für alle“

Telefon: 09841/6018375, Handy: 01573/7802821, e-Mail: [Birgitt-Pischke@t-online.de](mailto:Birgitt-Pischke@t-online.de)

**Brigitte Pauly**, Organisation „Bildung für alle“, Kassenprüferin

Telefon: 01525/3525976, e-Mail: [Brigitte.Pauly@web.de](mailto:Brigitte.Pauly@web.de)

**Peter Herold**, Kassenprüfer

Telefon: 09841/4870, Handy: 0160/97209030, e-Mail: [Peter.Herold@seniorenrat-bad-windsheim.de](mailto:Peter.Herold@seniorenrat-bad-windsheim.de)

# Wer kümmert sich um Senioren?

**Heidi Bach**, Seniorenheim Neumühle  
Telefon: 09841/678-100, Fax 09841/678-104  
e-Mail: bach@dw-nea.de

**Ulrike Belian**, Sozialpädagogin, Lebenshilfe  
Telefon: 0160/96079152  
e-Mail: ulrikebelian@gmail.com

**Martha Häußer**  
Telefon: 09841/2776  
e-Mail: Martha.Haeusser@seniorenrat-bad-windsheim.de

**Stefanie Mandel, Anita Scherbaum, Yvonne Frank**  
Sozialpsychiatrischer Dienst der Diakonie  
Telefon: 09161/873571

**Alexandra Horst**, 2. Bürgermeisterin, Referentin für Jugend, Schulen, Senioren  
und Menschen mit Behinderung  
Telefon: 0174/2168519

**Dorothea Hübner**, Dipl.Soz.Päd.  
Telefon: 0173/8287638  
e-Mail: dg.huebner@freenet.de

**Irmela Lippl**  
Telefon: 09841/3393, Fax: 09841/652867  
e-Mail: Lippl@seniorenrat-bad-windsheim.de

**Frank Lottes**, Diakoneo Haus an den Rangau Wiesen  
Telefon: 09841/40101-0  
e-Mail: frank.lottes@diakonie.de

**Josefine Mühlroth**  
Master of Health Business Administration, Gerontologin, Dipl.-Sozialpädagogin, Freie Journalistin,  
Youtuberin  
e-mail: josefine-muehlroth@seniorenrat-bad-windsheim.de

**Stefan Redlingshöfer**, RBW Seniorenresidenz  
Telefon: 09841/91-130, Fax: 09841/91-499  
e-Mail: Stefan.Redlingshoefer@seniorenresidenz.bayern

**Annette Schmidt**, Hospitalstiftung  
Telefon: 09841/6669-100  
e-Mail: a.schmidt@hospital-bw.de

**Sabine Wilke**, Vitalis Wohnpark  
Telefon: 09841/68207-0, Fax: 09841/68207-70  
e-Mail: Sabine.Wilke@seniorenrat-bad-windsheim.de

# Wer kümmert sich um Senioren?

## **Arbeiter-Samariter-Bund (ASB)**

Stefan Rechter  
Telefon 09851/6690-0  
Fax: 09841/6690-44  
e-Mail: stefan-rechter@asb-die-samariter.de

## **Caritas-Kreisverband**

Fachstelle für pflegende Angehörige  
Michaela Thiel  
Telefon 09161/8889-19  
e-mail: thiel@caritas-nea.de

## **DIADEM**

Die Initiative für Angehörige demenziell  
erkrankter Menschen  
Pfarrer Wolfgang Brändlein,  
Telefon 09843/97863

## **Hospizverein**

Martha Häußner, Telefon 09841/2776

## **Ökumenischer Seniorenkreis**

Christa Ströbel, Telefon 09841/5516

## **Kreisklinik Bad Windsheim**

Chefarzt Dr. Mathias Bender,  
Telefon 09841/99-0

## **NeaWiS**

Senioreninformationen für Gesundheit  
Heike Kühl, Telefon 09161/92-5314  
<https://nea-wis.de/>

## **Projekt Strohalm**

Hans-Jürgen Schneider  
Ulrike Eberlein  
Telefon 0160/98064254

## **Psychosoziale Beratungsstelle –**

Suchtberatung – der Diakonie  
Yvonne Munro, Katrin Kimmel  
Telefon 09841/2859

## **Seniorengruppe Ickelheim**

Pfr. Herrmann Essel, Telefon 09841/689304

## **Seniorengruppe Lenkersheim**

Hilde und Heinrich Freisler, Telefon 09841/1223

## **Stadt Bad Windsheim**

Bürgermeister Jürgen Heckel,  
Telefon 09841/6689-100  
e-Mail: buergermeister@bad-windsheim.de

## **TV Bad Windsheim**

Andrea Hegwein, Telefon 09841/6017161  
e-Mail:  
geschaeftsstelle@tv1860badwindsheim.de

## **VdK**

Elisabeth Dehner, Telefon 09841/4505

## **Volkshochschule**

Dr. Karl Heinz Franke, Telefon 09841/3155

---

## *Wer macht mit?*

Wir suchen weiterhin „Jungrentner“, die in ihrem Ruhestand noch kleine Aufgaben übernehmen möchten. Wir denken dabei unter anderem an den Singkreis, der eine neue musikalische Leitung braucht, an die Mithilfe am Aufbau einer Kartelrunde und einer Gruppe im Umgang mit Computer und Handy. Wir suchen ständig auch neue Ideen und Vorschläge für die Zukunft. Wir hoffen auf Eure Unterstützung. Fragt bitte auch in Eurem Bekanntenkreis und in der Nachbarschaft, wer gerne die nächsten Jahre mitgestalten möchte.

Erika Reichert

---

### Impressum

Verantwortlich für den Inhalt i. S. d. Presserechts: Erika Reichert, Vorsitzende  
Gestaltung: Frank Lauer, Druck: Stadt Bad Windsheim

# Liebe Seniorinnen und Senioren aus Bad Windsheim und Umgebung!



Wir müssen uns gegenseitig informieren, wir wollen viel kommunizieren und mobil bleiben. Barrierefreiheit ist für uns alle wichtig, z.B. begehbare Fußgängerwege, Bänke zum Ausruhen, gute Beleuchtung und lesbare Hinweisschilder. Oft stellt sich die Frage: wie komme ich wohin? Mal haben wir einen Arzttermin, mal möchten wir zu einer Veranstaltung. Hilft uns ein Stadtbus? , kann eine Nachbarschaftshilfe eine Unterstützung sein?

Wir wollen das Beste aus unserem Lebensabschnitt machen und immer wieder mal lustig sein und lachen können. Kommen Sie zu unserem Stammtisch!

Der Seniorenrat arbeitet eng mit dem

ersten Bürgermeister Jürgen Heckel zusammen. Ihre und unsere Anliegen werden beachtet und wenn möglich auch umgesetzt. Sie können Vorschläge und Bitten an uns herantragen, wir geben diese in jedem Fall weiter.

Wir der Seniorenrat Bad Windsheim e.V. wollen Sie über unsere nächsten Aktivitäten informieren und Sie dazu einladen.

Auf Seite 8 finden Sie die Termine für die Bildung für alle. Es gibt wieder sehr interessante und informative Themen monatlich von Oktober bis April.

Der von uns organisierte Seniorentag findet am 18. September 2024 im Kur- und Kongress-Center statt. Für die stattfindende Messe hoffen wir wieder auf viele Aussteller, die Informationen und Vieles mehr anbieten. Auch werden wir Sie mit einem interessanten Rahmenprogramm überraschen. Es gibt Vorträge zur Gesundheit und vor allem auch Musik. Der Eintritt ist frei.

Wie Sie aus der Presse schon erfahren haben, organisieren wir auch heuer wieder ein paar Ausflüge mit einem hiesigen Busunternehmen. Einmal nach Würzburg, dann eine Kulturfahrt nach Feuchtwangen zu den Kreuzgangspielen und Im Herbst einen Ausflug mit Einkehr in einer Weinstube. Die Termine erfahren sie aus der Zeitung. Wir hoffen, dass Ihnen unsere Aktivitäten gefallen, dass Sie daran teilnehmen und wenn Sie wollen auch bei uns Mitglied werden.

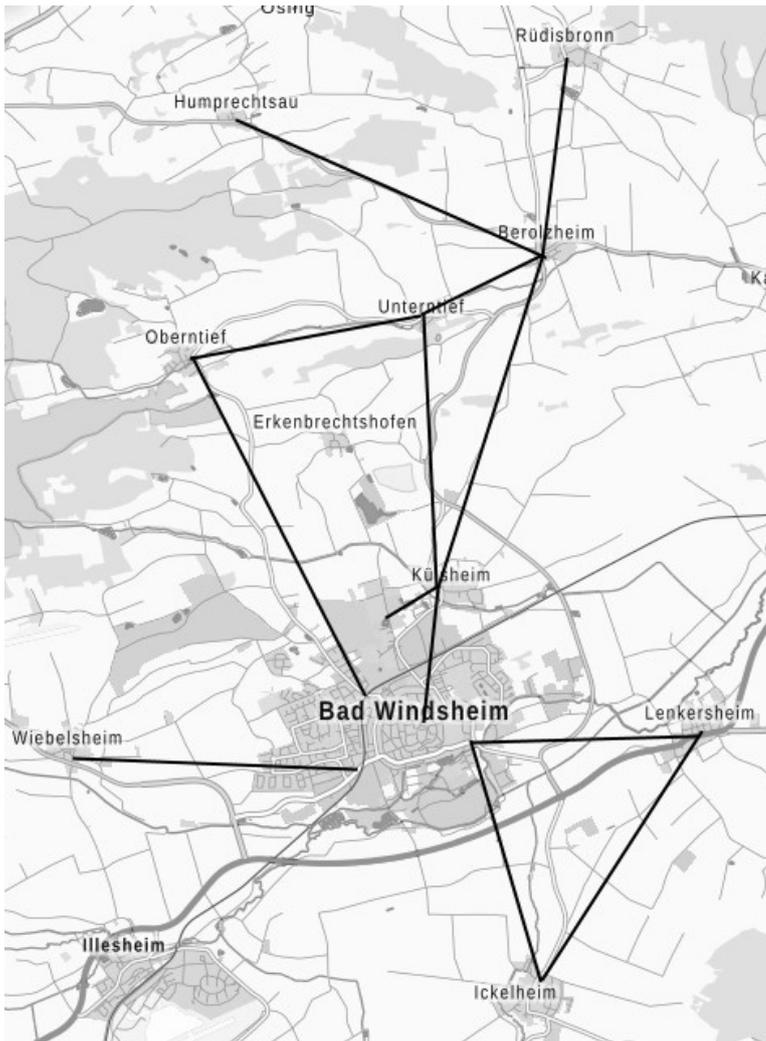
Bleiben Sie mit uns in Kontakt, wir freuen uns!

**Ihre Erika Reichert, Vorsitzende des Seniorenrats**

A handwritten signature in black ink, which appears to read 'Erika Reichert'.



# Mitfahrbänke



Früher nannte man das „Trampen“ – heute erfüllen Mitfahrbänke diese Aufgabe in der Stadt. Auf Initiative des Seniorenrats hat die Stadt mehrere solcher Mitfahrbänke durch den Bauhof aufstellen lassen. Sie sollen Personen, die kein eigenes Fahrzeug zur

Verfügung haben, ermöglichen, aus den Ortsteilen in die Stadt und wieder zurück zu gelangen.

Wie funktioniert die Mitfahrbank? Das geht so: Wer von A nach B kommen will, setzt sich einfach auf die Bank. Damit signalisiert der/die Wartende, dass er/sie auf eine spontane, kostenlose Mitfahrgelegenheit im Pkw zu einem bestimmten Ziel hofft. Wohin er mitgenommen werden möchte, kann er den Vorbeifahrenden mit einer Ortstafel anzeigen. Und dann heißt es: warten...

Im Endausbau sind folgende Standorte geplant:

**Bad Windsheim Gradierwerk/Therme** > Altstadt, Kulsheim, Berolzheim

**Bad Windsheim Ecke Hagelsteingasse/Metzgergasse** > Kulsheim/Berolzheim, Lenkersheim

**Bad Windsheim Oberntiefer Straße** > Oberntief (soll im Zuge der Neugestaltung des Bahnübergangs gestaltet werden)

**Bad Windsheim Nürnberger Straße** > Lenkersheim, Ickelheim (soll im Zuge der Neugestaltung des Kreisverkehrs kommen)

**Kulsheim Ortseingang** > Berolzheim, Bad Windsheim Altstadt

**Berolzheim Bushaltstelle** > Rüdlsbronn/ Humprechtsau, Bad Windsheim

**Humprechtsau Gemeindehaus** > Bad Windsheim

**Rüdlsbronn** > Herbolzheim/Krautostheim, Bad Windsheim

**Lenkersheim Markgrafenplatz** > Bad Windsheim, Ickelheim

**Ickelheim Friedhof** > Bad Windsheim, Lenkersheim

**Oberntief Bushaltstelle** > Bad Windsheim, Unterntief

**Unterntief** > Oberntief, Kulsheim, Berolzheim

# Behindertenparkplätze in Bad Windsheim



Auf diesen Stellparkplätzen ist das Parken nur mit dem blauen Behindertenausweis erlaubt, den die Wohnortgemeinde auf Antrag ausstellt. Der grüne Behindertenausweis berechtigt nicht zum Parken auf ausgewiesenen Schwerbehindertenparkplätzen, die Menschen mit einer außergewöhnlichen Gehbehinderung oder anderen schwerwiegenden körperlichen Einschränkungen vorbehalten sind. Weitere Schwerbehindertenparkplätze sind auch auf Parkplätzen von Verbrauchermärkten, Hotels und in der Nähe der Senioren-Wohnheime ausgewiesen.

Quellen: Bayern Atlas, Seniorenwegweiser



## Ehrenamt – Seniorenrat Bad Windsheim e.V.

Wenn Du Lust auf einen engagierten Ruhestand beim Seniorenrat Bad Windsheim e.V. hast, oder mehr Informationen möchtest, dann schreib eine Mail an [Erika.Reichert@seniorenrat-bad-windsheim.de](mailto:Erika.Reichert@seniorenrat-bad-windsheim.de) oder ruf die Nummer in Bad Windsheim 3495 oder 4509 an.

Wir freuen uns auf neue Kontakte und neue Ideen, auf Geburtstagskartenverteiler\*innen und Plakatanbringer\*innen (Werbeunterstützer). Wir brauchen Mitdenker\*innen und Weitdenker\*innen für eine seniorenfreundliche Stadt.

Wir schätzen Organisationstalent, Office-Genies und Netzwerk-Kenner. Wir sind immer offen für Anregungen und Initiativen, die unserer gemeinsamen Sache dienen. Wir bieten Dir gute Teamarbeit an. Auch besteht die Möglichkeit, einen Teil unserer Tätigkeiten eigenverantwortlich zu übernehmen und selbst zu organisieren.

Wir treffen uns beim Stammtisch - komm einfach vorbei, wir freuen uns auf Dich, auch wenn Du nur dabei sein möchtest.

### Was bringt Dir ein ehrenamtliches Engagement?

Du kannst...

- Deine Zeit selbst einteilen und wie viel Zeit Du einbringen willst
  - Dir Deine Aufgabe mit Jemand teilen, ein Tandem bilden
  - unsere Gesellschaft mitgestalten
  - Kontakte knüpfen
  - Neues lernen
  - Erfolgserlebnisse haben
  - Erfahrungen sammeln
  - Anerkennung bekommen
  - Spaß haben
  - kommunizieren
- ...und Gemeinsamkeit genießen



*Bilder (von oben):*

*Hauptversammlung 2020*

*Radwege-Ortstermin mit Bürgermeister Heckel im Kurpark*

*Gespräch mit der Ehrenamtsbeauftragten des Landtags, Eva Gottstein*

*Mitarbeit an der Online-Plattform „NeaWis“ des Landkreises*



## BEITRITTSERKLÄRUNG

Hiermit beantrage die Aufnahme als Mitglied im Seniorenrat Bad Windsheim e.V.

Ich verpflichte mich, die Mitgliedschaft mindestens ein Jahr aufrecht zu erhalten und erkenne die derzeit gültige Satzung an:

Gläubiger Identifikationsnummer:

Mandatsreferenz: SRBW+Mitgliedsnummer (wird vom Verein ausgefüllt)

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer: \_\_\_\_\_

PLZ, Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Jährliche Mitgliedsbeitrag  12 € Mindestbeitrag

€ Wunschbetrag

Ort, Datum

Unterschrift: Antragsteller/in, Erziehungsberechtigte/r

## SEPA-LASTSCHRIFTMANDAT

Ich ermächtige den Seniorenrat Bad Windsheim e.V. den fälligen Beitrag von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von dem Seniorenrat Bad Windsheim e.V. auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Der jährliche Betrag wird immer zum 15.02.xx abgebucht.

Kreditinstitut: \_\_\_\_\_

IBAN: \_\_\_\_\_

Ort, Datum

Unterschrift des Kontoinhabers

Mit der Speicherung, Übermittlung und Verarbeitung gemäß Bundesdatenschutzgesetz und der EU-Datenschutzgrundverordnung der auf diesem Antrag enthaltenen Daten für Zwecke des Seniorenrates e.V. Bad Windsheim bin ich einverstanden. (Die Personen, die Unterlagen aus der Datei des Seniorenrates verwalten oder erhalten, sind verpflichtet, diese Unterlagen nur für vereinsinterne Zwecke zu verwenden und keinen anderen Personen oder Stellen zu überlassen oder zugänglich zu machen. Datengeheimnis nach § 5 Bundesdatenschutzgesetz und der EU-Datenschutzgrundverordnung.)

**Diese Beitrittserklärung bitte zurücksenden an: Erika Reichert, Ostpreußenstraße 3, 91438 Bad Windsheim**