

# Seniorenrat Bad Windsheim e.V.



## Informationen...

## ...und Angebote

### 20. Seniorentag 2023

20. September im KKC Bad Windsheim







Zu den Veranstaltungen sind alle Interessierten herzlich eingeladen!

Im Internet: www.seniorenrat-bad-windsheim.de

Ausgabe vom 26. Oktober 2022

## **Der Seniorenrat**



Das ist der aktuelle Vorstand des Seniorenrats Bad Windsheim

Im Sommer 2019 feierte der Seniorenrat Bad Windsheim seinen 20. Geburtstag. Im Lauf der Zeit hat die anfängliche Interessengemeinschaft, die inzwischen ein eingetragener Verein ist, vielfältige Aktivitäten entwickelt. Ihr Ziel: Den älteren Bürgern in der Stadt soll ein Angebot an Veranstaltungen gemacht werden, das unterhaltsam ist, aber auch Informationen bietet und die Gemeinschaft fördert. Außerdem will der Verein die Interessen der Senioren gegenüber der Politik auf mehreren Ebenen vertreten und sich mit anderen Senioren-Organisationen vernetzen.

- In der Veranstaltungsreihe "Bildung für alle" vermitteln Fachleute ihr Wissen zu unterschiedlichsten Themen xxxxxxx. Es fanden bereits über 100 Veranstaltungen statt.
- Auf Interesse im ganzen Landkreis und darüber hinaus stößt der **Seniorentag**, der immer im Herbst im Kur- und Kongress-Center stattfindet. Fachvorträge, Musik und Kabarett sowie eine Messe mit rund 40 Ausstellern locken viele Besucher ins KKC.
- Ein **Bürger-Stammtisch** findet regelmäßig einmal im Monat abwechselnd in der Brauereigaststätte Döbler und in Reichel's Parkcafé (Kurpark) statt.
- Ein **Singkreis** traf sich bisher ebenso regelmäßig wie eine Wassergymnastik-Gruppe. Für den Singkreis wird derzeit eine neue musikalische Unterstützung gesucht.
- Zusammen mit der Stadt und Nachbargemeinden hat der Seniorenrat ein Konzept für **Mitfahrbänke** erarbeitet. Die ersten sind bereits aufgestellt. Sie können von

Jedermann genutzt werden. Auch unterstützt er den landkreisweiten Bedarfsverkehr **NEA Mobil** (bequem buchen, flexibel fahren).

- Regelmäßig führen Vorstandsmitglieder **Gespräche mit dem Bürgermeister** über aktuelle Themen zum Beispiel über Barrierefreiheit in den Straßen und Gassen der Stadt.
- Maßgeblich mitgearbeitet hat ein Seniorenrats-Team an der Erstellung der landkreisweit erhältlichen Broschüre "PoliTipp", einer Sammlung von Informationen, die das Leben von älteren Menschen ein wenig sicherer machen können.
- Überregional sind Vorstandsmitglieder in zahlreichen Gremien vertreten, beispielsweise im Bezirksverband der LSVB (Landes-Seniorenvertretung Bayern). Er pflegt auch enge Kontakte zu benachbarten Seniorenräten.
- Mit dabei ist der Seniorenrat auch bei einer "Kulturinitiative", die die Windsheimer Akteure unterschiedlichster Art in einem Netzwerk zusammenführen und ihnen im Rahmen der angestrebten Sanierung des ehemaligen Kloster-Areals einen Treffpunkt und Präsentations-Ort schaffen möchte (Projekt "H1 Haus der Begegnung").
- Der Seniorenrat arbeitet an der Erstellung eines aktualisierten "Seniorenwegweisers" mit, den die Stadt herausgeben will.
- Zuletzt berieten Vorstandsmitglieder mit Bürgermeister Jürgen Heckel und Vertretern der Bauabteilung vor Ort über eine bessere Erschließung des Kurparks für Radfahrer.

## Auch im Internet

Aktuelle Informationen über den Seniorenrat und seine Arbeit gibt es natürlich auch **im Internet**. Die Homepage ist erreichbar unter

http://www.seniorenrat-bad-windsheim.de/.

Auch auf Facebook

(<a href="https://www.facebook.com/seniorenrat.der.stadt.bad.windsheim/">https://www.facebook.com/seniorenrat.der.stadt.bad.windsheim/</a>) kann man viel Lesenswertes entdecken. Flyer liegen außerdem im Stadtbüro im Rathaus aus.

**Spenden** nimmt der Seniorenrat auf folgendem Konto entgegen: Sparkasse Bad Windsheim, IBAN DE58 7625 1020 0221 4690 83.



# Seniorenrat Bad Windsheim e.V.



### **Der Vorstand**

Erika Reichert, 1. Vorsitzende

Telefon: 09841/3495, Handy: 0160/8559540

e-Mail: Erika.Reichert@seniorenrat-bad-windsheim.de

Reinhard Hielscher, 2. Vorsitzender

Telefon: 09841/4509

e-Mail: Reinhard.Hielscher@seniorenrat-bad-windsheim.de

Hans-Jürgen Schneider, Schatzmeister

Telefon: 09841/685168

e-Mail: H-J.Schneider@seniorenrat-bad-windsheim.de

Helga Bauereiß, Schriftführerin

Telefon: 09841/7420

e-Mail: Helga.Bauereiss@seniorenrat-bad-windsheim.de

Hannelore Merk,

verschiedene Aufgaben, Telefon: 09841/650497

Gerda Schlöpp,

verschiedene Aufgaben, Telefon: 09841/4034639

Joachim Steidl, Technik/Graphik

Telefon: 09841/403644, Handy: 0151/22275058

e-Mail: Joachim.Steidl@seniorenrat-bad-windsheim.de

Frank Lauer, Pressesprecher

Telefon: 09841/1240, Handy: 0151/65427652

e-Mail: Frank.Lauer@seniorenrat-bad-windsheim.de

Birgitt Pischke, Oganisation "Bildung für alle"

Telefon: 09841/6018375, Handy: 01573/7802821

e-Mail: Birgitt-Pischke@t-online.de

Brigitte Pauly, Organisation "Bildung für alle"

Telefon: 01525/3525976 Brigitte.Pauly@web.de

Helmut Schatz, Kassenprüfer und Kulturfahrten

Telefon: 09841/1585, Fax 09841/6851678

e-Mail: Helmut.Schatz@seniorenrat-bad-windsheim.de

Peter Herold, Kassenprüfer

Telefon: 09841/4870, Handy: 0160/97209030

e-Mail: Peter.Herold@Seniorenrat-Bad-Windsheim.de

## Wer kümmert sich um Senioren?

Heidi Bach, Seniorenheim Neumühle

Telefon: 09841/678-100, Fax 09841/678-104

e-Mail: bach@dw-nea.de

Ulrike Belian, Sozialpädagogin, Lebenshilfe

Telefon: 0160/96079152

e-Mail: ulrikebelian@gmail.com

Martha Häußer

Telefon: 09841/2776

e-Mail: Martha.Haeuser@seniorenrat-bad-windsheim.de

Stefanie Mandel, Anita Scherbaum, Yvonne Frank

Sozialpsychiatrischer Dienst der Diakonie

Telefon: 09161/873571

Alexandra Horst, 2. Bürgermeisterin, Referentin für Jugend, Schulen, Senioren

und Menschen mit Behinderung

Telefon: 0174/2168519

Dorothea Hübner, Dipl.Soz.Päd.

Telefon: 0173/8287638

e-Mail: dg.huebner@freenet.de

Irmela Lippl

Telefon: 09841/3393, Fax: 09841/652867 e-Mail: Lippl@seniorenrat-bad-windsheim.de

Frank Lottes, Diakoneo Haus an den Rangau Wiesen

Telefon: 09841/40101-0

e-Mail: frank.lottes@diakonie.de

Stefan Rechter, ASB

Telefon: 09841/6690-0, Fax: 09841/6690-44 e-Mail: stefan-rechter@asb-die-samariter.de

**Stefan Redlingshöfer**, RBW Seniorenresidenz Telefon: 09841/91-130, Fax: 09841/91-499

e-Mail: Stefan.Redlingshoefer@seniorenresidenz.bayern

Annette Schmidt, Hospitalstiftung

Telefon: 09841/6669-100

e-Mail: a.schmidt@hospital-bw.de

Sabine Wilke, Vitalis Wohnpark

Telefon: 09851/68207-0, Fax: 09841/68207-70

e-Mail: Sabine.Wilke@seniorenrat-bad-windsheim.de

## Wer kümmert sich um Senioren?

#### Arbeiter-Samariter-Bund (ASB)

Stefan Rechter, Telefon 09851/6690-0

#### Caritas-Kreisverband

Fachstelle für pflegende Angehörige Michaela Thiel Telefon 09161/8889-19 e-mail: thiel@caritas-nea.de

#### DIADEM

**D**ie Initiative für **A**ngehörige **d**emenziell **e**rkrankter **M**enschen Pfarrer Wolfgang Brändlein, Telefon 09843/97863

#### **Evangelischer Seniorenkreis**

Johanna Schilder, Telefon 0162/5871108

#### Josefine Mühlroth

Master of Health Business Administration, Gerontologin, Dipl.-Sozialpädagogin, Freie Journalistin, Youtuberin e-mail: josefine-muehlroth@seniorenrat-badwindsheim.de

#### Hospizverein

Martha Häußer, Telefon 09841/2776

#### Katholischer Seniorenkreis

Christa Ströbel, Telefon 09841/5622

#### Kreisklinik Bad Windsheim

Chefarzt Dr. Mathias Bender, Telefon 09841/99-0 Chefarzt Dr. Roland Friedlmeier, Telefon 09841/99-0

#### Kneipp-Verein im Aischgrund e.V.

Winfried Zeidner, Telefon 09164/696

#### **NeaWiS**

Senioreninformationen für Gesundheit Heike Kühl, Telefon 09161/92-5314 https://nea-wis.de/

#### Projekt Strohhalm

Hans-Jürgen Schneider Ulrike Eberlein Telefon 0160/98064254

#### Seniorengruppe Ickelheim

Pfr. Herrmann Essel, Telefon 09841/689304

#### Seniorengruppe Lenkersheim

Hilde und Heinrich Freisler, Telefon 09841/1223

#### Stadt Bad Windsheim

Bürgermeister Jürgen Heckel, Telefon 09841/6689-100 e-Mail: buergermeister@bad-windsheim.de

#### TV Bad Windsheim

Andrea Hegwein, Telefon 09841/6017161 e-Mail: geschaeftsstelle@tv1860badwindsheim.de

#### VdK

Elisabeth Dehner, Telefon 09841/4505

#### Volkshochschule

Dr. Karl Heinz Franke, Telefon 09841/3155

## Wer macht mit?

Wir suchen weiterhin "Jungrentner", die in ihrem Ruhestand noch kleine Aufgaben übernehmen möchten. Wir denken dabei unter anderem an den Singkreis, der eine neue musikalische Leitung braucht, an die Mithilfe am Aufbau einer Kartelrunde und einer Gruppe im Umgang mit Computer und Handy. Wir suchen ständig auch neue Ideen und Vorschläge für die Zukunft. Wir hoffen auf Eure Unterstützung. Fragt bitte auch in Eurem Bekanntenkreis und in der Nachbarschaft, wer gerne die nächsten Jahre mitgestalten möchte. Erika Reichert

Verantwortlich i. S. d. Presserechts: Erika Reichert, Vorsitzende Gestaltung: Frank Lauer, Druck: Stadt Bad Windsheim

# Liebe Seniorinnen und Senioren aus Bad Windsheim und Umgebung,

Im April 2019 haben wir aus rechtlichen Gründen einen Verein gegründet und Gemeinnützigkeit anerkannt bekommen: **Seniorenrat Bad Windsheim e.V.** Wie jeder Verein brauchen wir für unsere vielseitige Tätigkeit auch Mitglieder und Spender die uns unterstützen. Unser **Spendenkonto** ist bei der Sparkasse Bad Windsheim mit der Nummer: **DE58 7625 1020 0221 4690 83.** 

Liebe Windsheimerinnen und Windsheimer, besuchen Sie unsere Veranstaltungen, wie

#### Bildung für alle, Bürger-Stammtisch, Seniorentag und Theaterfahrten.

Informieren Sie sich über unsere Arbeit, unterstützen sie uns als Mitglied, bringen Sie ihre Talente und neuen Ideen ein – zum Beispiel der Umgang mit Computer und Handy, Kartelrunden, Handarbeit, Singen und Musizieren und anderes mehr.

Eine enge und gute Zusammenarbeit besteht mit dem Bürgermeister der Stadt Bad Windsheim und mit der Kreisklinik Bad Windsheim. Auch mit den Seniorenheimen und Hilfsorganisationen sind wir eng verbunden.

Am Mittwoch, 20.September 2023, findet nach bisherigen Planungen wieder der von uns organisierte **Seniorentag** mit einer großen Messe, Unterhaltung und Fachvorträgen im Kur- und Kongress-Center statt. Informieren Sie sich und knüpfen sie Kontakte. Wir freuen uns, Ihnen wieder ein gutes Programm präsentieren zu können.

Das Schlagwort: "Alle wollen lange leben, aber keiner will alt werden" - haben Sie sicher auch schon gehört. Das sagt sich so leicht. Bei jedem Menschen verläuft die Phase nach der aktiven Arbeitszeit anders. Jetzt ist auch die Zeit, Neues zu entdecken und alte Leidenschaften zu pflegen. Wir wissen alle, dass Bewegung, Bildung und der Kontakt zu Freunden wesentliche Faktoren sind, die unsere Lebensqualität positiv beeinflussen können.

Deshalb blättern sie in dieser Informationsbroschüre. Sie finden sicher Veranstaltungen, die Sie gerne besuchen werden. Es gibt viele Angebote zur Geselligkeit, zur Bildung und natürlich auch zum Sport.

Bleiben Sie aktiv, trainieren Sie Ihren Körper, Ihren Geist und pflegen Sie Ihre Kontakte, damit sie ihren neuen Lebensabschnitt genießen können. Ein gesundes und gutes Jahr 2023!

Erika Reichert, Vorsitzende des Seniorenrats

Citia talled

#### Herzliche Einladung zur...

# Bildung für alle



Action war angesagt bei einem Erste-Hilfe-Kurs in Zusammenarbeit mit dem ASB.

Folgende Angebote sind im Semester 2022/23 vorgesehen:

#### 14. Oktober 2022:

Prof. Dr. Roland Palmer: "Der unaufhaltsame Aufstieg Chinas – was bedeutet das für Deutschland?" (Vortrag)

#### 16. November 2022:

Dr. Dieter Gärtner: "Corona - die rätselhafte Krankheit" (Vortrag)

#### 07. Dezember 2022:

Ludwig Herrmann: "Einstimmung auf die Weihnachtszeit", ausnahmsweise ab 14 Uhr (Videos mit Musik) im Schützenhaus

#### 11. Januar 2023:

Dr. Hans-Peter Scholl: "Psychoonkologische Versorgung in Tumorzentren"

#### 08. Februar 2023

Rainer Volkert: "Die Geschichte Bad Windsheims" (Vortrag)

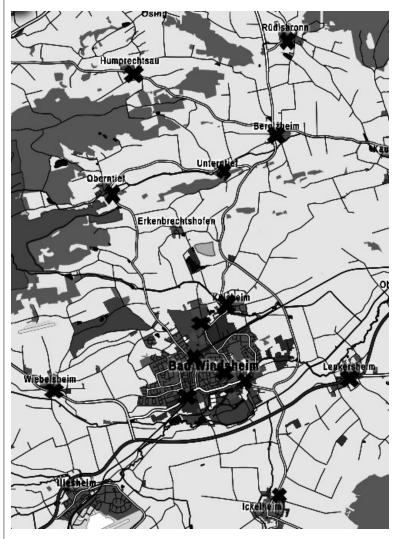
#### 08. März 2023:

Rudolf Schneeberger: "Vom christlichen Äthiopien bis ins schwarzafrikanische Äthiopien" (Reisebericht)

#### 12. April 2023:

Brigitte McNeill: "Maadla aus die 50er Jahr" (Lesung)

Wir freuen uns auf rege Teilnahme, evtl. Änderungen z.B. wegen der Pandemie werden in der Presse bekanntgegeben. Veranstaltungsort ist in der Regel der Sitzungssaal des Rathauses (15 Uhr). Sollte eine Verlegung an einen anderen Ort notwendig sein, wird dies rechtzeitig bekannt gegeben und ein Fahrdienst bei Bedarf organisiert (Kontakt: 09841/3495).





## Mitfahrbänke

Früher nannte man das "Trampen" – heute erfüllen Mitfahrbänke diese Aufgabe in der Stadt. Auf Initiative des Seniorenrats hat die Stadt mehrere solcher Mitfahrbänke durch den Bauhof aufstellen lassen. Sie sollen Personen, die kein eigenes Fahrzeug zur Verfügung haben, ermöglichen, aus den Ortsteilen in die Stadt und wieder zurück zu gelangen.

Wie funktioniert die Mitfahrbank? Das geht so: Wer von A nach B kommen will, setzt sich einfach auf die Bank. Damit signalisiert der/die Wartende, dass er/sie auf eine spontane, kostenlose Mitfahrgelegenheit im Pkw zu einem bestimmten Ziel hofft. Wohin er mitgenommen werden möchte, kann er den Vorbeifahrenden mit einer Ortstafel anzeigen. Und dann heißt es: warten...

Im Endausbau sind folgende Standorte geplant:

Bad Windsheim Gradierwerk/Therme > Altstadt, Külsheim, Berolzheim

Bad Windsheim Ecke Hagelsteingasse/Metzgergasse > Külsheim/Berolzheim, Lenkersheim Bad Windsheim Oberntiefer Straße > Oberntief (soll im Zuge der Neugestaltung des Bahnübergangs gestaltet werden)

**Bad Windsheim Nürnberger Straße** > Lenkersheim, Ickelheim (soll im Zuge der Neugestaltung des Kreisverkehrs kommen)

Külsheim Ortseingang > Berolzheim, Bad Windsheim Altstadt

Berolzheim Bushaltstelle > Rüdisbronn/ Humprechtsau, Bad Windsheim

**Humprechtsau Gemeindehaus** > Bad Windsheim

**Rüdisbronn** > Herbolzheim/Krautostheim, Bad Windsheim

Lenkersheim Markgrafenplatz > Bad Windsheim, Ickelheim

Ickelheim Friedhof > Bad Windsheim, Lenkersheim

Oberntief Bushaltestelle > Bad Windsheim, Unterntief

**Unterntief** > Oberntief, Külsheim, Berolzheim



### Ehrenamt - Seniorenrat Bad Windsheim e.V.

Wenn Du Lust auf einen engagierten Ruhestand beim Seniorenrat Bad Windsheim e.V. hast, oder mehr Informationen möchtest, dann schreib eine Mail an <u>Erika.Reichert@seniorenratbad-windsheim.de</u> oder ruf die Nummer in Bad Windsheim 3495 oder 4509 an.

Wir freuen uns auf neue Kontakte und neue Ideen, auf Geburtstagskartenverteiler\*innen und Plakatanbringer\*innen (Werbeunterstützer).

Wir brauchen Mitdenker\*innen und Weitdenker\*innen für eine seniorenfreundliche Stadt. Wir schätzen Organisationstalent, Office-Genies und Netzwerk-Kenner. Wir sind immer offen für Anregungen und Initiativen, die unserer gemeinsamen Sache dienen. Wir bieten Dir gute Teamarbeit an. Auch besteht die Möglichkeit, einen Teil unserer Tätigkeiten eigenverantwortlich zu übernehmen und selbst zu organisieren.

Wir treffen uns beim Stammtisch - komm einfach vorbei, wir freuen uns auf Dich, auch wenn Du nur Dabeisein möchtest.

#### Was bringt Dir ein ehrenamtliches Engagement?

Du kannst

- Deine Zeit selbst einteilen und wie viel Zeit Du einbringen willst
- Dir Deine Aufgabe mit Jemand teilen, ein Tandem bilden
- unsere Gesellschaft mitgestalten
- Kontakte knüpfen
- Neues lernen
- Erfolgserlebnisse haben
- Erfahrungen sammeln
- Anerkennung bekommen
- Spaß haben
- kommunizieren

...und Gemeinsamkeit genießen

Bilder (von oben): Hauptversammlung 2020 Radwege-Ortstermin mit Bürgermeister Heckel im Kurpark Gespräch mit der Ehrenamtsbeauftragten des Landtags, Eva Gottstein Mitarbeit an der Online-Plattform "NeaWis" des Landkreises





#### **BEITRITTSERKLÄRUNG**

Hiermit beantrage die Aufnahme als Mitglied im Seniorenrat Bad Windsheim e.V.

Ich verpflichte mich, die Mitgliedschaft mindestens ein Jahr aufrecht zu erhalten und erkenne die derzeit gültige Satzung an:

Gläubiger Identifikationsnummer:  Mandatsreferenz: SRBW+Mitgliedsnummer (wird vom Verein ausgefüllt)	
Straße, Hausnummer:	
PLZ, Wohnort:	
Telefon:	
Geburtsdatum:	<del></del>
E-Mail:	<del></del>
Jährliche Mitgliedsbeitrag	☐ 12 € Mindestbeitrag
Ort, Datum	Unterschrift: Antragsteller/in, Erziehungsberechtigte/r
SEPA-LASTSCHRIFTM	IANDAT
mittels Lastschrift einzuzi Seniorenrat Bad Windshe	enrat Bad Windsheim e.V. den fälligen Beitrag von meinem Konto ehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von dem eim e.V. auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösender er zum 15.02.xx abgebucht.
Kreditinstitut:	
IBAN:	
Ort, Datum	Unterschrift des Kontoinhabers

Mit der Speicherung, Übermittlung und Verarbeitung gemäß Bundesdatenschutzgesetz und der EU-Datenschutzgrundverordnung der auf diesem Antrag enthaltenen Daten für Zwecke des Seniorenrates e.V. Bad Windsheim bin ich einverstanden. (Die Personen, die Unterlagen aus der Datei des Seniorenrates verwalten oder erhalten, sind verpflichtet, diese Unterlagen nur für vereinsinterne Zwecke zu verwenden und keinen anderen Personen oder Stellen zu überlassen oder zugänglich zu machen. Datengeheimnis nach § 5 Bundesdatenschutzgesetz und der EU-Datenschutzgrundverordnung.)

Diese Beitrittserklärung bitte zurücksenden an: Erika Reichert, Josef-Otto-Kolb-Straße 23, 91438 Bad Windsheim